

KiDS-Kurs Team

Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, med. Fachpersonal, Medizinstudenten, Auszubildenden med. Fachberufe und ehemaligen KiDS-Kurs-Kindern, bilden die Basis für die Umsetzung des Behandlungs- und Schulungs- Konzeptes.

In jedem Jahr können sich Interessierte melden, die sich vorstellen können, dass sie mit ihrem Engagement die Kids im Kurs unterstützen und viel über das Behandlungsmanagement lernen wollen.

Die Anmeldungen können direkt über die folgenden Kontakte und mit einem Anmeldebogen „Team KiDS-Kurs 2025“ erfolgen.

- <https://www.dr-milek.info>
- <https://www.kids-kurs.info>

Anmeldung für Kids

Die Anmeldungen für die Kinder und Jugendlichen können ebenso direkt über die folgenden Adressen erfolgen: „Anmeldebogen für Kids-KiDS-Kurs 2025“

- <https://www.dr-milek.info>
- <https://www.kids-kurs.info>



Flyer KiDS-Kurs 2025 © Milek S+K Text, Fotos & Layout

Konzept & Verantwortung



Dr. med. Karsten Milek, ist Diabetologe DDG, Ärztlicher Leiter und seit der ersten Stunde dabei. Für sein Engagement und Wirken im KiDS-Kurs erhielt er 2004 das Bundesverdienstkreuz am Bande und 2017 den Joachim Fuchsberger Preis.

Dr. rer. med. Susanne Milek, ist Gesundheitswissenschaftlerin und verantwortlich für die Konzeptweiterentwicklung und Organisation des KiDS-Kurses. Sie wurde dafür von der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) 2018 mit der Gerhardt-Kasch-Medaille geehrt.

Kontakt:

Diabetes Schwerpunktpraxis
Hohenmölsen- Weißenfels
Diabetes-Schulungs- & Studienzentrum
Telefon: +49 34441 9902 99
E-Mail: office@doc-milek.com &
susanne.milek@icloud.com

Veranstaltungsort:

DJH
Jugendherberge Bremsdorfer Mühle
Bremsdorfer Mühle 1
15890 Schlaubetal

<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/bremsdorfer-muehle/>



KiDS-Kurs 2025

Kinder Diabetes Schulungs- & Behandlungskurs

vom 27. Juli bis 09. August 2025



Für wen und warum?

**Kinder & Jugendliche
im Alter von 6 bis 16 Jahren
mit Diabetes mellitus Typ1**



Mehr Wissen...

Diabetes Schritt für Schritt immer besser verstehen, um noch sicherer in der Schule und in der Freizeit zu sein.

Selbstwirksamkeit...

Diabetes- Devices für mehr Unabhängigkeit und Sicherheit im Diabetes-Stoffwechsel.

Viel Erleben...

Diabetes gemeinsam erleben, Erfahrungen mit anderen teilen und sich über Hoffnungen und Sorgen austauschen.

Mehr Selbsterfahrung...

Diabetes erfordert eine gute Körperwahrnehmung und eine Verhaltensanpassung, um individuelle Kompetenzen zu entwickeln.



Diabetes- Workshops

Im Workshop-Format werden die wichtigen Themen rund um den Diabetes altersentsprechend für Kinder und Jugendliche angeboten.

Die Kids entscheiden nach ihrem Interesse, was sie gerne hören beziehungsweise woran sie mitarbeiten möchten. Dabei erhalten die Jüngeren Unterstützung von ihren Gruppenhelfern.

Kreativ und humorvoll werden die Workshops je nach Thema in Schulungsräumen, auf dem Volleyball-Feld oder in der Natur umgesetzt.

Aktivitäten

Sport, Singen, Zeichnen, Tanzen und Kochen, das alles sind Angebote im KiDS- Kurs, die selbstverständlich geworden sind.

Dabei können die Kids sogar an ihre Grenzen gehen, wie z.B. 2024 beim Klettern und Schaukeln auf Hochseil-Elementen.

„Ernährungs-Schulung ist langweilig (...) ?“, nicht im KiDS -Kurs (!), denn dort ist das Kochen in Teams an Outdoor-Herdplatten im Wettkampfmodus sehr lustig und jedes Mal ein großes Spektakel.